

STOTTERCENTRUM SLEEUWIJK

Stotteren bij jongeren

Als je stottert, kan je dat
behoorlijk in de weg zitten.
Het kan zelfs je gedachten
beheersen. Je stotteren bepaalt
je leven en je doen en laten.
En daar wil je vanaf.

Als je bij mij een afspraak maakt, gaan we eerst
bespreken wat je zou willen bereiken. 'Van je stotteren
afkomen' hoor ik je denken. Ja, dat snap ik! Maar dat
is misschien niet helemaal realistisch...

Ik geloof wel dat je er minder last van kan hebben.
Dat kunnen we bereiken door eerst eens te inventaris-
eren hoe je precies stottert. Wat doe je precies als je
stottert? Wanneer stotter je meer of minder?

En welke dingen doe je niet (meer) omdat je stottert?
Ook een belangrijk onderdeel van de therapie is het
inventariseren van gedachten en gevoelens over het
stotteren. Misschien schaam je je voor je stotteren of
ben je er boos om.

Verder zullen we, als dat nodig is, oefenen om het
stotteren makkelijker te maken of anders te maken.
Alle oefeningen en afspraken gaan in overleg met jou.
Er is geen vaste route die we volgen; we kijken wat jij
nodig hebt. Ook de frequentie van de afspraken stem-
men we af. Ik verwacht wel van je dat je thuis aan de
slag gaat met de doelen die we samen gesteld heb-
ben. Dat vergt moed en doorzettingsvermogen, maar
dan levert het je zeker ook wat op. Meer zelfvertrouw-
en bijvoorbeeld, meer durf en een positief gevoel:
'ik kan het wel'.

contact:

liesbeth@logopediesleeuwijk.nl

m. 06-444 88 266

